

## ΠΡΩΙΝΟ À LA CARTE

### Ξεκινήστε τη μέρα σας με:

Φρέσκο χυμό πορτοκάλι

Πίτα ημέρας

Ντομάτα, ελιά, παξιμάδι, ντιπ ελαιόλαδου

Επιλογές σε όλα τα είδη καφέ, σε τσάι, γάλα και ζεστή σοκολάτα

### Επιλέξτε ανάμεσα σε:

#### Greek Basket

Ζυμωτό ψωμί

Χωριάτικο ψωμί

Κρουασάν βουτύρου

Σφολιατάκι ημέρας

Μπισκότο

Φυτική μαργαρίνη

Μαρμελάδα ημέρας και μέλι

ή

#### Healthy Basket

Ψωμί ζέας

Ψωμί πολύσπορο

Χαρουποπαξιμάδο

Μπάρα δημητριακών

Φρυγανιά

Φυτική μαργαρίνη χαμηλών λιπαρών

Μαρμελάδα ημέρας και μέλι



#### Επιλογές τυριών

- Milner
- Γραβιέρα Νάξου
- Φέτα
- Cottage
- Ανθότυρο
- Λαδοτύρι Πάρου

#### Επιλογές αλλαντικών

- Γαλοπούλα βραστή
- Γαλοπούλα καπνιστή
- Ζαμπόν
- Fouantre
- Σύγκλινο

#### Επιλογές αβγών

- Βραστά
- Τηγανητά
- Ποσέ
- Καγιανά

#### Επιλογές σε ζεστά συνοδευτικά

- Λουκάνικα
- Μπέικον
- Μανιτάρια
- Λαχανικά ημέρας

#### Επιλογές Ομελέτας

- Με αβγά
- Μόνο με ασπράδια
- Μανιτάρια
- Ντομάτα
- Πιπεριά
- Γαλοπούλα
- Ζαμπόν
- Λουκάνικα
- Γραβιέρα
- Φέτα

#### Επιλογές σε γλυκά

- Pancakes
- Μπουγάτσα
- Ρυζόγαλο
- Mini muffin

#### Επιλογές spreads

- Πραλίνα φουντουκιού
- Ταχίνι
- Φιστικοβούτυρο
- Σιρόπι σφενδάμου

- Φρούτα εποχής

#### Μπολ Πρωινού

##### Επιλογές σε γάλα

- Πλήρες
- Χαμηλά λιπαρά
- Αμυγδάλο

##### Επιλογές σε γιαούρτι

- 0% λιπαρά
- 2% λιπαρά
- Πλήρες

##### Επιλογές σε δημητριακά

- Corn flakes
- Coco pops
- Βρώμη
- Muesli

##### Επιλογές ξηρών συνοδευτικών

- Mix αποξηραμένων φρούτων
- Σταφίδες
- Αμύγδαλα
- Καρύδια
- Goji berries
- Φρούτα εποχής φιλοκομμένα

## À LA CARTE BREAKFAST

### Start your day with:

Fresh orange juice

Pie of the day

Tomatoes, olives, rusks, olive oil dip

A complete variety of coffee, tea, milk and hot chocolate

### To choose from:

#### Greek Basket

Sourdough bread

Greek country bread

Butter croissant

Viennoiserie of the day

Biscuit

Plant-based margarine

Marmalade of the day and honey

or

#### Healthy Basket

Farro bread

Multigrain bread

Carob rusk

Granola bar

Rusk

Low-fat plant-based margarine

Marmalade of the day and honey



#### Selection of cheeses

- Milner
- Graviera Naxou
- Feta cheese
- Cottage cheese
- Anthotyro Cheese
- Ladotyri cheese from Paros

#### Selection of cold cuts

- Boiled turkey
- Smoked turkey
- Ham
- 'Fouantre'
- 'Sygklino'

#### Selection of eggs

- Boiled
- Fried
- Poached
- 'Kayiana' omelette style

#### Selection of hot side dishes

- Sausages
- Bacon
- Mushrooms
- Vegetables of the day

#### Selection of omelettes

- Omelette Egg
- white omelette
- Mushrooms
- Tomato
- Pepper
- Turkey
- Ham
- Sausages
- Graviera cheese
- Feta cheese

#### Choice of desserts

- Pancakes
- 'Bougatsa' traditional custard pie
- Rice pudding
- Mini muffin

#### Choice of spreads

- Hazelnut praline
- Tahini
- Peanut butter
- Maple syrup

- Seasonal fruits

#### Breakfast Bowl

##### Selection of milk

- Full fat
- Light
- Almond milk

##### Selection of yogurt

- 0% fat
- 2% fat
- Full fat

##### Choice of cereal

- Corn flakes
- Coco Pops
- Oat cereal
- Muesli

##### Choice of nuts

- Mix of dried fruits
- Raisins
- Almonds
- Walnuts
- Goji berries
- Seasonal fruits