



**SUMMER SENSES**  
LUXURY RESORT  
★ ★ ★ ★ ★

**SMALL  
LUXURY  
HOTELS  
OF THE WORLD**



# Spa Menu

---

**ANASSA SPA by**  
 **IDOLO**  
BEAUTY · SPA · WELLNESS



# Περιεχόμενα

---

# Contents

---

Η φιλοσοφία μας	5	Our philosophy	5
Only Here	6	Only Here	6
- Ελληνικές Signature Θεραπείες	6	- Our Greek Signature Treatments	6
Idolo Face	10	Idolo Face	10
Idolo Body	15	Idolo Body	15
Massage Collection	18	Massage Collection	18
- Χαλάρωση	20	- Relaxation	20
- Ενέργεια	20	- Energy Boosting	20
- Ανανέωση	21	- Renewal	21
- Θρέψη	22	- Nutrition	22
Sun Treatments	23	Sun Treatments	23
Πρόσθετες παροχές	23	Additional Services	23
Σάουνα	23	Sauna	23
Γυμναστήριο	23	Gym	23
How to spa with us	25	How to spa with us	25

# Η φιλοσοφία μας

---

Το Anassa Spa by Idolo εμπνευσμένο από τα στοιχεία της Μεσογείου έχει διαμορφώσει τη φιλοσοφία του με βάση τις παραδόσεις και τον τοπικό χαρακτήρα της κάθε περιοχής. Χρησιμοποιώντας αγνές πρώτες ύλες δίνουμε στους επισκέπτες μας τα εργαλεία για την επίδιωξη μίας καλύτερης ποιότητας ζωής.

Η λέξη 'Idolo', Είδωλο για εμάς δηλώνει την αντανάκλαση του εαυτού μας ως εικόνα αυτού που εμείς θέλουμε να έχει.

Στο Anassa Spa by Idolo επιδιώκουμε να κατακτήσουμε εσωτερικά αλλά και εξωτερικά την ποιότητα που επιθυμούμε μέσω της ευεξίας και της ομορφιάς.

---

## Our philosophy

---

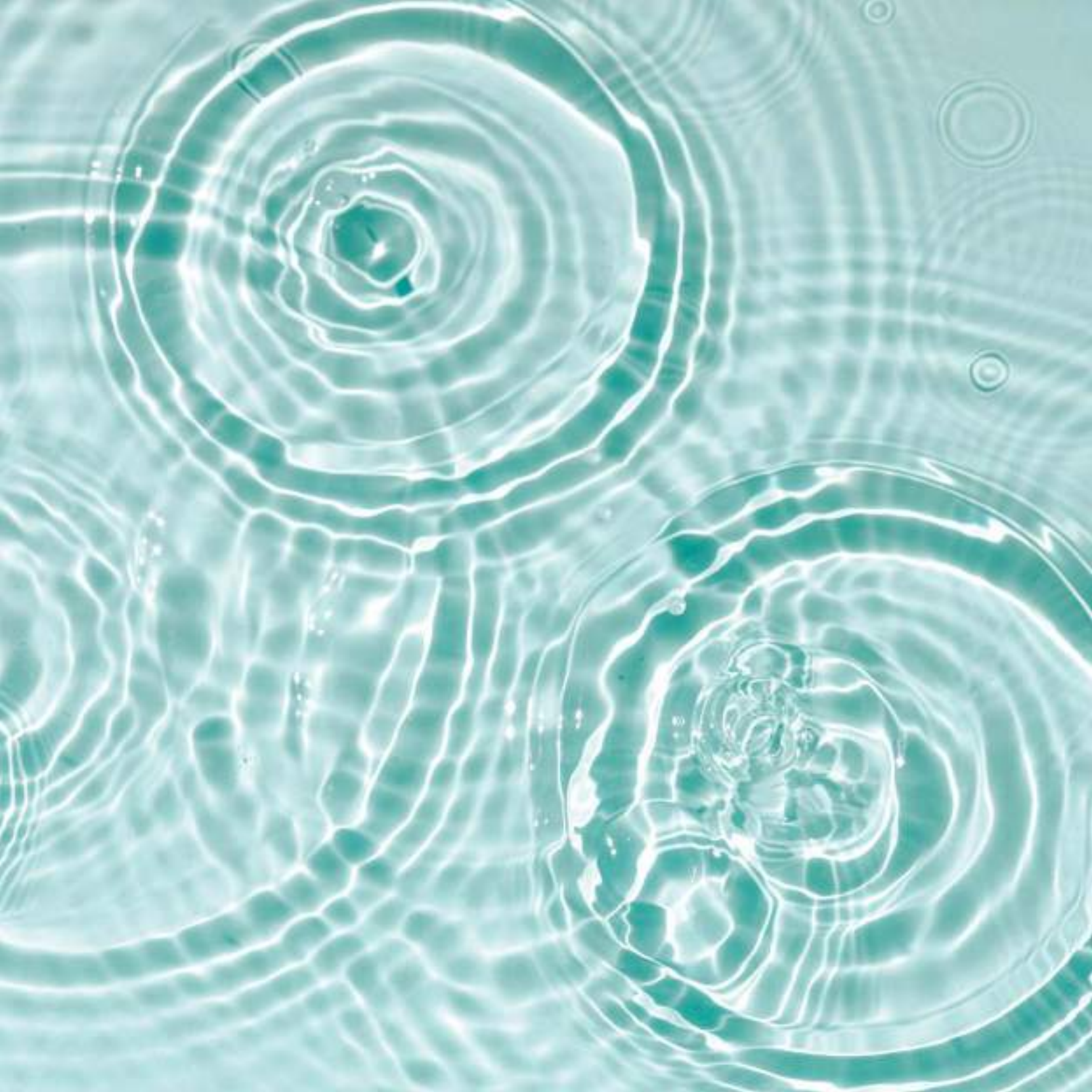
Inspired by the elements of the Mediterranean, the philosophy of Anassa Spa by Idolo, is shaped by the traditions and local character of each destination. Fusing science, nature, luxury and technology, we give our guests the tools to pursue a better quality of life.

The word 'Idolo', "Είδωλο" in Greek, denotes the reflection of ourselves as we would wish to see it.

At Anassa Spa by Idolo, we seek to journey through wellness and beauty to access these qualities we desire both internally and externally, manifesting our idealised self into reality.

Retreat · Relax · Refresh





# Only here

---

## Ελληνικές Signature Θεραπείες

Ανακαλύψτε τους συνδυασμούς των πακέτων ευεξίας μας από ειδικά διαλεγμένες θεραπείες, εμπνευσμένες από τις τοπικές παραδόσεις, τη φύση της Ελλάδας και την κυκλαδίτικη ομορφιά της Πάρου, αποκλειστικά για το Anassa Spa by Idolo.

---

# Only here

---

## Our Greek Signature Treatments

Discover our wellness packages, exclusive to Anassa Spa by Idolo at Summer Senses Luxury Resort, featuring specially selected treatments inspired by the local traditions and natural wonders of Greece and Paros.



“Η Ελλάδα είναι πολλά  
παραπάνω από μια χώρα.  
Είναι μια ξεχωριστή εμπειρία.”

“Greece is more  
than a country.  
It's an experience.”

## Olivo Therapy

110' – 160€

Θεραπεία εμπνευσμένη από τη γη της Ελλάδας και τις τεχνικές του Ιπποκράτη, πατέρα της Ιατρικής. Μια απολέπιση σώματος που είναι μια πραγματική απόλαυση λόγω των αρωμάτων και των υφών του argan, των σπόρων ελιάς, των σπόρων σταφυλιών και του νερού πορτοκαλιού. Η απολέπιση ακολουθείται από μασάζ με ζεστό κερί λεβάντα, κίτρο ή ελιά που ανακουφίζει την ένταση, αποκαθιστά τις αισθήσεις και προσφέρει απόλυτη ηρεμία μέσω ειδικών αρχαιοελληνικών τεχνικών μάλαξης. Στο τέλος της θεραπείας, ακολουθεί μασάζ προσώπου με βιταμίνη E που δίνει στο δέρμα άμεσα θρέψη.

## Olivo Therapy

110' – 160€

Inspired by the land of Greece and the techniques of Hippocrates, father of Medicine, this body scrub is a real treat thanks to the aromas and textures of argan, olive seeds, grape seeds and orange. The exfoliation is followed by a massage with warm lavender, citrus or olive wax that serves to relieve tension, restore the senses and offer absolute calm through ancient Greek massage techniques. At the end of the treatment, there is a vitamin E facial massage providing the skin a quick and nourishing treatment.



## Aegean Sea

110' – 150€

Μια αναζωογονητική απολέπιση σώματος με βιταμίνες και εκχυλίσματα φυκιών που θρέφουν και μαλακώνουν το δέρμα. Ιδανικό για ξηρό και αφυδατωμένο δέρμα. Σε συνδυασμό με μία εξαιρετική περιποίηση σώματος με αλόη βέρα, το δέρμα αναζωογονείται και η ερυθρότητα που μπορεί να προκύψει από τον ήλιο καταπραΰνεται. Ακολουθεί η θεραπεία προσώπου με αλόη βέρα και βασιλικό πολτό που χαρίζουν θρέψη στο πρόσωπο, ενώ συγχρόνως εξαλείφουν τα σημάδια του γήρατος που προκαλείται από την ηλικιακή ακτινοβολία.

## Aegean Sea

110' – 150€

A refreshing body exfoliation with vitamins and seaweed extracts that nourish and soften the body, ideal for dry and dehydrated skin. In combination with an aloe vera body wrap, the skin is rejuvenated and redness from sun exposure is soothed. Additionally, a facial treatment with aloe vera and royal jelly provides nourishment to the face while at the same time eliminating signs of aging caused by sunlight.

## Hippocratic Treasure

90' – 130€

Η ρεφλεξολογία, γνωστή από τον Ιπποκράτη, πατέρα της σύγχρονης ιατρικής, είναι η θεραπεία που με μια σειρά απομακρυσμένων κινήσεων και πιέσεων αποκαθιστά βλάβες που ενδεχομένως υπάρχουν σε όλο το σώμα. Το μασάζ ρεφλεξολογίας συμπληρώνει η θεραπεία heavy legs για βαριά και κουρασμένα πόδια και ολοκληρώνει το hair & scalp, μασάζ κεφαλής, με σκοπό την αποκατάσταση και ανακούφιση τόσο του σώματος όσο και του πνεύματος.

## Hippocratic Treasure

90' – 130€

Reflexology known from Hippocrates, is a treatment that with a series of distant movements and pressures restores damage that may exist throughout the body. This package includes a reflexology massage combined with the heavy legs treatment ideal for tired legs and a hair & head massage aiming to restore and relieve both body and mind.



## Recovery now

90' – 130€

Η ομάδα του Anassa Spa by Idolo έχει δημιουργήσει ένα εξατομικευμένο πακέτο ανάκαμψης. Το πακέτο ξεκινάει με τη χρήση της σάουνας για 15' προκειμένου να απομακρυνθούν οι τοξίνες. Στη συνέχεια θα απολαύσετε μια απολέπιση σώματος με φύκια, θαλάσσια στοιχεία και μεταλλικά άλατα. Τα ιχνοστοιχεία που υπάρχουν στο προϊόν της απολέπισης βοηθούν το αναπνευστικό σύστημα καθώς μειώνουν πιθανές φλεγμονές στις αναπνευστικές οδούς και έτσι ανοίγουν οι δίοδοι του οξυγόνου. Τέλος, ακολουθεί ένα λεμφικό μασάζ σώματος ώστε να απομακρυνθούν οι τοξίνες από τον οργανισμό.

## Recovery now

90' – 130€

Our team has created a personalized recovery package to help restore your inner balance. The package starts with a 15' sauna treatment to remove toxins from the body with dry heat. Following this, enjoy a body exfoliation of algae, sea elements and minerals. The trace elements present in the exfoliating products help the respiratory system as they reduce possible inflammations in the airways, thereby opening the oxygen passages. Finally, there is a lymphatic body massage for detoxification and lymphatic drainage.





# Idolo Face

---

Η μεθοδολογία της Germaine de Capuccini ξεχωρίζει για περισσότερα από πενήντα χρόνια χρησιμοποιώντας καινοτόμα προϊόντα και σχολαστικά πρωτόκολλα.

Όλα τα προϊόντα έχουν αναπτυχθεί με απόλυτο σεβασμό στο περιβάλλον, ενώ τα φυσικά συστατικά της δεν δοκιμάζονται ποτέ σε ζώα.

Η φροντίδα του προσώπου παρέχεται έπειτα από εξατομικευμένη διάγνωση από την αισθητικό μας.

---

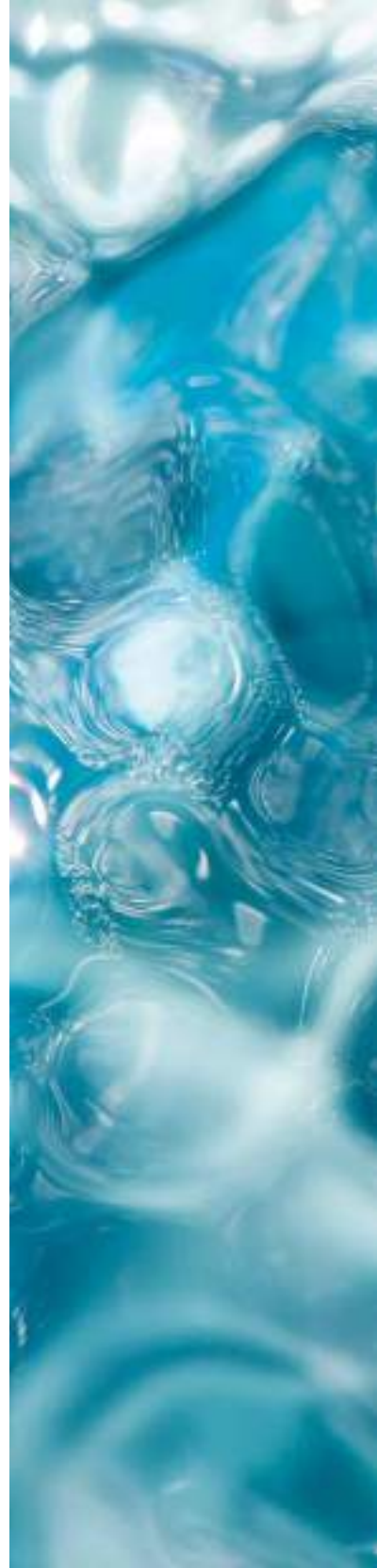
# Idolo Face

---

For more than fifty years, the skin care powerhouse Germaine de Capuccini has used methodologies innovative products and meticulous protocols for a stand out wellness experience.

All products have been developed with absolute respect for the environment, with their natural ingredients never being tested on animals.

Facial care is provided after a personalized diagnosis by our Aesthetician.







### **Aloe Vera after Sun with Royal Jelly**

**30' / 50' - 55€ / 75€**

Μια αντιοξειδωτική θεραπεία που αποκαθιστά τη ζωτικότητα στο ξηρό, ταλαιπωρημένο από τον ήλιο δέρμα και βοηθά στην ελαχιστοποίηση των σημείων της πρόωρης γήρανσης. Η αλόη βέρα διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και ανανεώνει τη σφριγηλότητα του δέρματος. Κατάλληλη για κανονικό, ξηρό και ώριμο δέρμα, αυτή η θεραπεία χρησιμοποιεί βότανα που βοηθούν στη χαλάρωση, την αποτοξίνωση και καταπραΰνει τους μύς του προσώπου, ενώ ταυτόχρονα ενυδατώνει και καθαρίζει το δέρμα μέσω μιας απαλής απολέπισης και ενός πολυτελούς μασάζ προσώπου.

### **Aloe Vera after Sun with Royal Jelly**

**30' / 50' - 55€ / 75€**

An antioxidant treatment that restores vitality to dry, sun-damaged skin and helps minimize the signs of premature aging. Aloe vera stimulates collagen production and renews the firmness of the skin. Suitable for normal, dry and mature skin, this treatment uses herbs that help relax, detoxify and soothe the facial muscles while it moisturizes and cleanses the skin through a gentle exfoliation and a luxurious facial massage.



### **Hydracure**

**50' - 80€**

Θεραπεία προσώπου για ενισχυμένη ενυδάτωση και αντιγήρανση. Προστατεύει από την κλιματική αλλαγή και την πρόωρη γήρανση. Παρέχει υαλουρονικό οξύ υψηλού, μεσαίου και χαμηλού μοριακού βάρους και ιαματικό νερό ηφαιστειακής προέλευσης.

### **Hydracure**

**50' - 80€**

Facial treatment for enhanced hydration and anti-aging. Protects against climate change and premature aging. Provides hyaluronic acid in high, medium and low molecular weight and thermal water of volcanic origin.

## Maskne Treatment 30' / 50' - 55€ / 80€

Η θεραπεία προσώπου "Maskne" δημιουργήθηκε για να επουλώσει πρόσωπα που έχουν ταλαιπωρηθεί ή ταλαιπωρούνται ακόμη από περίσσιο σμήγμα και φλύκταινες λόγω της καθημερινής χρήσης μάσκας. Η λιπαρότητα, που προκαλείται από την έντονη εφίδρωση της περιοχής γύρω από το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι, καθώς και το ερεθισμένο δέρμα, από τη συνεχή τριβή, βελτιώνονται. Η εξειδικευμένη αυτή θεραπεία καθαρίζει, εξισορροπεί το pH του δέρματος, οι διογκωμένοι πόροι κλείνουν και το σμήγμα απομακρύνεται. Η θεραπεία περιέχει χαμομήλι και είναι κατάλληλη και για εφηβικά δέρματα.

## Maskne Treatment 30' / 50' - 55€ / 80€

The "Maskne" facial treatment was created for people who have suffered or are still suffering from excess sebum and blisters due to the daily use of masks. The oiliness and irritated skin caused by intense sweating around the mouth, nose and chin is drastically improved. This specialized treatment cleanses, balances the pH of the skin, minimizes swollen pores and removes sebum. The treatment contains chamomile, and is also suitable for teenage skin.



## Vitamin C Power 60' - 95€

Προηγμένη θεραπεία που αναστέλλει τη δράση της γλυκοζυλίωσης, μία από τις κύριες αιτίες της γήρανσης του δέρματος και βασίζεται στην καθαρή βιταμίνη C σε συνδυασμό με τονωτικό απόσταγμα Ume.

## Vitamin C Power 60' - 95€

Enriched with vitamin C derivative and Japanese Ume plum extract, this treatment is the most powerful weapon against glycosylation, which causes premature aging. The skin radiates and feels smooth and refreshing.

## Global Anti-Age ON 70' - 120€

Αντιγηραντική θεραπεία προσώπου βασισμένη στην επιγενετική και βραβευμένη με το IFSCC (θεωρείται αντίστοιχο του βραβείου Nobel για την αισθητική) για το συστατικό ZINC-GLYCINE COMPLEX. Δρα κατά των σημαδιών της γήρανσης που προέρχονται από περιβαλλοντικούς παράγοντες. Περιέχει υαλουρονικό οξύ και ενεργοποιητές κολλαγόνου. Το τελετουργικό περιλαμβάνει ένα μασάζ με ένα ειδικό κουτάλι, τοποθετημένο σε πάγο και μια μοναδική μεταλλική παγωμένη μάσκα.

## Global Anti-Age ON 70' - 120€

An anti-aging facial treatment based on epigenetics that is awarded the IFSCC prize (considered the Nobel prize of Cosmetics) for the inclusion of the ingredient Zinc-Glycine Complex. It acts against the signs of aging caused by environmental factors, containing hyaluronic acid and collagen activators. The ritual includes a massage with a special spoon, placed on ice, alongside a unique metal icy mask.



## Gua Sha Eyes & Lips 40' - 70€

Θεραπεία ματιών και χειλιών για ενεργοποίηση κολλαγόνου και ελαστίνης και αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος. Αντιμετωπίζει τους μαύρους κύκλους, τα πρηξίματα και τις γραμμές έκφρασης γύρω από τα μάτια. Χρησιμοποιείται βεντούζα και πέτρα χαλαζία κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

## Gua Sha Eyes & Lips 40' - 70€

Eye and lip treatment to activate collagen and elastin and increase blood circulation. Treats dark circles, puffiness and expression lines around the eyes. Suction cup and quartz stone are used during the treatment.





# Idolo Body

---

Αυτές οι θεραπείες με επίκεντρο το σώμα, προσφέρουν τη θεραπευτική πινελιά της ομάδας του Anassa Spa by Idolo με έναν μοναδικό τρόπο χαλάρωσης, αναζωογόνησης και αποκατάστασης.

---

# Idolo Body

---

These body treatments offer the healing touch of Anassa Spa by Idolo therapists, guiding you on a unique journey through relaxation, rejuvenation and rehabilitation.

## Body Wraps

### **Mediterranean after Sun** 40' - 70€

Ενυδατική και δροσιστική μάσκα σώματος με αλόη και μέντα που ανακουφίζει και καταπραΰνει το δέρμα μετά την έκθεση στον ήλιο.

### **Mediterranean after Sun** 40' - 70€

A refreshing and energizing wrap containing aloe vera and mint for deep regeneration. Ideal as an after-sun treatment.



### **Svelte Body Marine Wrap** 30' - 50€

Εντυπωσιακό περιτύλιγμα με αδυνατιστικό και αποτοξινωτικό αποτέλεσμα πλούσιο σε μέταλλα, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και ιώδιο. Αποτελείται από μικρονισμένα θαλάσσια φύκια και φυσικό θαλάσσιο αλάτι.

### **Svelte Body Marine Wrap** 30' - 50€

Sensational wrap with a slimming and detoxifying effect that contains a great richness of minerals, vitamins, trace elements and iodine. Made up of micronized marine algae and natural marine salt.



### **Silk Touch** 45' - 75€

Ενυδατώστε το δέρμα σας με μια μάσκα από πρωτεΐνη μεταξιού και απολαύστε μία πολυτελή επάλειψη που θα σας χαρίσει μια μοναδική εμφάνιση και ένα μεταξένιο άγγιγμα.

### **Silk Touch** 45' - 75€

Envelop your skin with precious 'silk', enjoying a luxurious product application that will hydrate and provide your skin with a satin appearance and a silky touch.

### **Heavy Legs** 40' - 65€

Αναζωογονητική θεραπεία για τα πρησμένα πόδια και τα βαριά άκρα με φύκια και λάδι μακαντάμια που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος και βοηθάει στην κατακράτηση υγρών. Ιδανικό και για εγκύους.

### **Heavy Legs** 40' - 65€

A revitalizing treatment for your legs and feet that improves blood microcirculation and eliminates undesirable liquids and toxins. Ideal for pregnant women.

## Body Scrubs

### **Mediterranean Olive** 30' - 50€

Απολέπιση εμπνευσμένη από τη Μεσόγειο. Θεραπεία που προσφέρει απόλυτη απόλαυση χάρη σε υπέροχα αρώματα και στοιχεία από λάδι αργαν, κουκούτσια ελιάς, σταφυλιού και ανθόνερο πορτοκαλιού.

### **Mediterranean Olive** 30' - 50€

Inspired by the Mediterranean land. A therapy infused with the aromas and textures of argan, olive seeds, grape seeds and orange blossom water.



### **Marine Exfoliation** 40' - 60€

Δροσιστική απολέπιση σώματος με βιταμίνες, μεταλλικά άλατα και εκχύλισμα φυκιών που θρέφει και μαλακώνει το δέρμα. Ιδανικό για ξηρά και διψασμένα δέρματα.

### **Marine Exfoliation** 40' - 60€

A refreshing body scrub with vitamins and algae extracts that nourish and soften the skin. Ideal for dry and thirsty skin.





# Massage Collection

---

Διαλέξτε την πιο ταιριαστή κατηγορία μασάζ με βάση τις ανάγκες σας (Χαλάρωση, Ενέργεια, Ανανέωση, Θρέψη). Επιτρέψτε στους έμπειρους θεραπευτές μας να σας καθοδηγήσουν στην τελική σας επιλογή.

---

# Massage Collection

---

Select from our different categories of massages according to your desired outcome (Relaxation, Energy Boosting, Renewal, Nutrition). Allow our experienced Spa Therapists to guide you into your final choice.





## Χαλάρωση | Relaxation

### **Back, Neck and Shoulders** 30' - 50€

Μειώνει το άγχος και την ένταση στην πλάτη, το λαιμό και τους ώμους. Το αμυγδαλέλαιο βοηθά στη συνολική χαλάρωση των μυών.

### **Back, Neck and Shoulders** 30' - 50€

Reduces stress and soothes the strains taken to the back, neck and shoulders. Almond oil assists in a total muscle relaxation.



### **Aromatherapy** 50' / 75' - 80€ / 95€

Ειδικά επιλεγμένα αιθέρια έλαια, σε συνδυασμό με ένα ρυθμικό, χαλαρωτικό μασάζ που ανακουφίζει από την ένταση, αποκαθιστά τις αισθήσεις και προσφέρει απόλυτη ηρεμία.

### **Aromatherapy** 50' / 75' - 80€ / 95€

Specially selected essential oils, combined with a rhythmic, relaxing massage technique that relieves tension, restores the senses and offers absolute tranquility.



### **Prenatal** 45' - 70€

Μια ιδιαίτερη εμπειρία χαλάρωσης για τις μέλλουσες μανούλες που ανακουφίζει από τους πόνους σε πλάτη και πόδια.

### **Prenatal** 45' - 70€

A specialized massage for pregnancy, for your comfort and well-being. This inspirational therapy connects mother and child with the strength of touch.

## Energy Boosting

### **Back, Neck and Shoulders** 30' - 55€

Μειώνει το άγχος και την ένταση στην πλάτη, το λαιμό και τους ώμους. Το αμυγδαλέλαιο βοηθά στη συνολική χαλάρωση των μυών.

### **Back, Neck and Shoulders** 30' - 55€

Reduces stress and soothes the strains taken to the back, neck and shoulders. Almond oil assists in a total muscle relaxation.



### **Deep Tissue Energy** 50' / 75' - 90€ / 110€

Βαθύ μασάζ με ειδικές τεχνικές πίεσης και κινητοποίησης που ανακουφίζει από την ένταση των μυών και το στρες.

### **Deep Tissue Energy** 50' / 75' - 90€ / 110€

Deep massage with specific pressure techniques and mobilization methods that relieve muscle tension and stress.



### **Goodbye Cellulite** 40' - 65€

Αδυνατιστικό και συσφικτικό μασάζ που προσφέρει υπέροχα αποτελέσματα στα πόδια, στους γλουτούς και τους κοιλιακούς.

### **Goodbye Cellulite** 40' - 65€

Slimming and firming massage that offers great results in the legs, buttocks and abs.

## Ανανέωση | Renewal

### **Foot Reflexology**

**30' - 50€**

Ειδική μέθοδος πίεσης στα κατάλληλα σημεία των ποδιών, όπου ο θεραπευτής αποκαθιστά την ισορροπία ανάμεσα στο σώμα και το πνεύμα.

### **Foot Reflexology**

**30' - 50€**

Through the application of pressure to specific points of the feet, the therapist restores the balance between the body and spirit.



### **Heavenly Head**

**40' - 60€**

Ένα απολαυστικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής με ένα συνδυασμό 5 διαφορετικών ελαίων που ανακουφίζει από τις ημικρανίες και βοηθά στην ενδυνάμωση και λάμψη των μαλλιών.

### **Heavenly Head**

**40' - 60€**

A delightful scalp massage with a combination of 5 different oils that releases tension, offers relief from migraines and helps in hair strengthening.





## Θρέψη | Nutrition

### **Aromatic Facial**

**30' - 50€**

Μια γρήγορη και θρεπτική θεραπεία φωτεινότητας με μασάζ προσώπου σε μόλις 30 λεπτά. Κατάλληλο για όλους.

### **Aromatic Facial**

**30' - 50€**

Give your skin a quick, nourishing drink with a refreshing facial massage. All in just 30 minutes, suitable for all.



### **Mediterranean**

#### **Candlelight**

**50' / 75' - 85€ / 100€**

Αυθεντικό μασάζ με χρυσές σταγόνες ζεστού κεριού που λιώνουν σε όλο το σώμα. Επιλέξτε ανάμεσα σε νότες λεβάντας, ελιάς ή κίτρου, που ηρεμούν το νου και ενυδατώνουν το σώμα.

### **Mediterranean**

#### **Candlelight**

**50' / 75' - 85€ / 100€**

An authentic massage with golden drops of warm melted wax that melt over the whole body. Choose from lavender, olive or citron aromas to help calm the mind and hydrate the body.



### **Joy for Children**

**20' - 40€**

Η ευτυχία φθάνει στο μέγιστο με ένα χαλαρωτικό μασάζ σοκολάτας.

### **Joy for Children**

**20' - 40€**

Happiness levels reach their peak with this fun and relaxing chocolate massage.

## Sun Treatments

---

### Aloe Vera after Sun with Royal Jelly

30' / 50' - 55€ / 75€

Μια αντιοξειδωτική θεραπεία που αποκαθιστά τη ζωτικότητα στο ξηρό, τάλαιπωρημένο από τον ήλιο δέρμα και βοηθά στην ελαχιστοποίηση των σημείων της πρόωρης γήρανσης. Η αλόη βέρα διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και ανανεώνει τη σφριγηλότητα του δέρματος. Κατάλληλη για κανονικό, ξηρό και ώριμο δέρμα, αυτή η θεραπεία χρησιμοποιεί βότανα που βοηθούν στη χαλάρωση, την αποτοξίνωση και καταπραΰνει τους μύς του προσώπου, ενώ ταυτόχρονα ενυδατώνει και καθαρίζει το δέρμα μέσω μιας απαλής απολέπισης και ενός πολυτελούς μασάζ προσώπου.

### Aloe Vera after Sun with Royal Jelly

30' / 50' - 55€ / 75€

An antioxidant treatment that restores vitality to dry, sun-damaged skin and helps minimize the signs of premature aging. Aloe vera stimulates collagen production and renews the firmness of the skin. Suitable for normal, dry and mature skin, this treatment uses herbs that help relax, detoxify and soothe the facial muscles while it moisturizes and cleanses the skin through a gentle exfoliation and a luxurious facial massage.



### Mediterranean after Sun Body

40' - 70€

Ενυδατική και δροσιστική μάσκα σώματος με αλόη και μέντα που ανακουφίζει και καταπραΰνει το δέρμα μετά την έκθεση στον ήλιο.

### Mediterranean after Sun Body

40' - 70€

A refreshing and energizing wrap containing aloe vera and mint for deep regeneration. Ideal as an after-sun treatment.

### Silk Touch

45' - 75€

Ενυδατώστε το δέρμα σας με μια μάσκα από πρωτεΐνη μεταξιού και απολαύστε μία πολυτελή επάλειψη που θα σας χαρίσει μια μοναδική εμφάνιση και ένα μεταξένιο άγγιγμα.

### Silk Touch

45' - 75€

Envelop your skin with precious 'silk', enjoying a luxurious product application that will hydrate and provide your skin with a satin appearance and a silky touch.

## Πρόσθετες παροχές | Additional Services

---

**Σάουνα:** Ημερήσια χρήση κατόπιν κράτησης.

Κόστος 20€ το άτομο

**Sauna:** Daily use upon reservation only 20€ per person cover charge



**Γυμναστήριο:** Δωρεάν ημερήσια χρήση με κράτηση.

**Gym:** Free of charge. By appointment only.

*Ρωτήστε μας για επιλογές θεραπειών και πακέτων ευεξίας για μέλλουσες και νέες μητέρες, παιδιά και εφήβους και ευπαθείς ομάδες.*

*Ask us about our treatment options and wellness packages for future and new mummies, children, teens and vulnerable groups.*

Andas





# How to spa with us

---

## | Ώρες Λειτουργίας

Καθημερινά 10:00-20:00

## | Πρωτόκολλο Υγιεινής COVID-19

Σκοπός μας είναι η απόλυτη χαλάρωσή σας κατά την επίσκεψή σας και η βύθιση στο Spa Experience. Για αυτόν τον λόγο, έχουμε λάβει επιπλέον μέτρα για την προστασία των επισκεπτών μας πριν από την άφιξη. Για την ασφάλεια των επισκεπτών και των συνεργατών μας, εάν εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας έχετε παρουσιάσει κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα: βήχα, πυρετό, δύσπνοια, πονόλαιμο, πονοκεφάλους τις τελευταίες 7 ημέρες, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Spa πριν από την άφιξη του ραντεβού ή της χρήσης των εγκαταστάσεων, ώστε να λάβουμε περισσότερες πληροφορίες. Ως υπενθύμιση, εάν εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας έχετε αναρρώσει από οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα τις τελευταίες 14 ημέρες, σας συνιστούμε να ενημερώσετε το Spa πριν από την άφιξη.

## | Κρατήσεις

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη ρεσεψιόν του Spa για να κλείσετε ραντεβού. Συνστήνουμε να κάνετε κράτηση προκειμένου να σιγουρευτείτε πως οι ώρες που προτιμάτε είναι ελεύθερες.

## | Ακυρώσεις

Κατανοώντας ότι το πρόγραμμά σας μπορεί να διαφοροποιηθεί θα κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να καλύψουμε τις ανάγκες σας. Καθώς όμως ο χρόνος στο Spa είναι δεσμευμένος για εσάς, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε την ομάδα μας 24 ώρες νωρίτερα για να αποφύγετε τη χρέωση. Διαφορετικά θα υπάρξει 50% χρέωση της υπηρεσίας αν το ραντεβού ακυρωθεί σε λιγότερο από 6 ώρες από την ώρα της θεραπείας.

## | Operation hours

Daily 10:00-20:00

## | Hygiene protocol Covid-19

Our goal is to provide and guide you into an immersive relaxation experience while at the Spa. For this reason, we have taken advanced measures to protect our guests prior to their arrival, ensuring them a safe and serene journey. For the safety of our guests and staff, if you or a family member has experienced any of the following symptoms in the last 7 days, please contact the Spa before your arrival, appointment or use of the premises to obtain more information: cough, fever, shortness of breath, sore throat or headache. As a reminder, if you or a family member has recovered from any of these symptoms in the last 14 days, we kindly ask you to inform the Spa prior to your arrival.

## | Reservations

Please contact the Spa reception to book an appointment. We recommend making a reservation to guarantee your preferred treatment and time.

## | Cancellations

We understand that plans can change, and we will do the best to accommodate your needs. However, as all Spa time is under reservation, should you need to cancel or change your booking kindly inform our team 24 hours before your time slot to avoid billing. Otherwise, cancellations made less than 6 hours before the treatment(s) time will result in you being charged 50% of the treatment(s) cost.

## | Πριν την άφιξή σας

Καθώς πολλές θεραπείες Spa βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και κατά τη διάρκεια αυτών εφαρμόζονται ειδικές τεχνικές πίεσης στο σώμα, σας συμβουλεύουμε να μη γευματίσετε πριν από την εκάστοτε θεραπεία. Παρόλα αυτά ένα ελαφρύ γεύμα είναι αποδεκτό. Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ πριν από οποιαδήποτε θεραπεία Spa. Το Spa διαθέτει ερμάρια για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα. Συστήνουμε να μη φέρετε τα τιμαλφή σας στον χώρο. Το Spa δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια προσωπικών αντικειμένων.

## | Κατά την άφιξή σας

Παρακαλούμε να προσέλθετε τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από το ραντεβού σας. Φτάνοντας με καθυστέρηση θα μειωθεί ο διαθέσιμος χρόνος για τη θεραπεία σας. Συνεπώς θα μειωθεί η αποτελεσματικότητά της αλλά και η απόλαυση που θα σας χαρίσει. Αυτή είναι η στιγμή σας και πρέπει να απολαύσετε την εμπειρία στο έπακρο. Παρακαλούμε ενημερώστε μας για οποιαδήποτε προτίμηση σχετικά με τη θερμοκρασία του δωματίου, την ένταση της πίεσης και της μουσικής. Η φροντίδα σας είναι η μέγιστη προτεραιότητά μας.

## | Κατά τη διάρκεια της παραμονής σας

Το Spa οφείλει να κρατήσει ένα περιβάλλον ηρεμίας και χαλάρωσης. Βοηθήστε μας να σεβαστούμε την ατμόσφαιρα της ιδιωτικότητας και της ησυχίας. Παρακαλούμε όπως βάλετε τα κινητά τηλέφωνα σε λειτουργία πτήσης κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο Spa. Το κάπνισμα, το αλκοόλ και η κατανάλωση φαγητού στον χώρο του Spa απαγορεύονται.

## | Εγκυμοσύνη

Στο μενού θα βρείτε ειδικά διαμορφωμένες θεραπείες για γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, καθώς και για εκείνες που διανύουν την περίοδο της γαλουχίας. Παρακαλούμε επιτρέψτε στην ομάδα του Anassa Spa by Idolo να σας καθοδηγήσει σχετικά, διαλέγοντας ποια θεραπεία σας ταιριάζει.

## | Before your arrival

As many Spa treatments serve to improve blood circulation through the application of special body pressure techniques, we advise against eating a heavy meal before your treatment. However, a light snack is appropriate. Alcohol is forbidden before any Spa treatment. We recommend that you do not bring your valuables into the treatment room. The Spa bears no responsibility for the loss of any personal belongings.

## | Upon your arrival

Kindly arrive at least 15 minutes before your appointment. Delayed arrival will reduce the available time for your treatment. It will therefore reduce its effectiveness and your pleasure. This is your moment, and we want you to enjoy the experience to the fullest. Please let us know about any preferences you have regarding room temperature, pressure and music. Your care is our highest priority.

## | During your stay

The Spa is dedicated to maintaining an environment of peace and tranquility. Help us by respecting our atmosphere of privacy and quiet by putting your mobile phone on flight mode during your Spa stay. Smoking, alcohol and eating at the Spa are prohibited.

## | Pregnancy

In our catalogue, you will find specially formulated treatments for women during pregnancy and for those who are nursing. Please allow the Spa team to guide you, helping you choose which treatment is the most suitable during this special time.





## | Δωροεπιταγές

Τα κουπόνια δώρων είναι διαθέσιμα για οποιαδήποτε θεραπεία, συνδυασμό θεραπειών ή προϊόντα περιποίησης στο σπίτι και είναι ένα ιδανικό δώρο για κάποιον που αγαπάτε και θέλετε να φροντίσετε. Τα κουπόνια δώρων δεν επιστρέφονται και πρέπει να προσκομιστούν κατά τη διάρκεια της θεραπείας ή της αγοράς.

## | Ερωτήσεις Υγείας

Ενημερώστε μας τη στιγμή της κράτησης για οποιαδήποτε ιατρική κατάσταση σας απασχολεί. Το ίδιο ισχύει και για τα άτομα με ειδικές ανάγκες. Η γνώση θα επιτρέψει στον υπεύθυνο της ρεσεψιόν να σας καθοδηγήσει σχετικά με την επιλογή των θεραπειών σας. Πριν από την έναρξη της επιλεγθείσας θεραπείας το προσωπικό μας θα σας ζητήσει να συμπληρώσετε το ιατρικό ιστορικό σας. Συμμορφωνόμαστε πλήρως με τον κανονισμό της ΕΕ για την προστασία των προσωπικών δεδομένων.

## | Πληρωμή

Η πληρωμή πραγματοποιείται είτε με χρέωση δωματίου είτε στη ρεσεψιόν του Spa. Όλες οι πιστωτικές κάρτες γίνονται δεκτές.

## | Επιτρεπόμενες Ηλικίες

Το Spa είναι κατάλληλο για επισκέπτες άνω των 18 ετών.

## | Gift cards

Gift vouchers are available for any treatment, combination of treatments or home care products and are an ideal gift for someone you love and want to show some care for. Gift vouchers are non-refundable and must be presented during treatment or purchase.

## | Health questions

Please inform us at the time of booking of any medical condition or special needs. This will allow the Spa team to guide you in selecting the right treatments. Before any treatment, our staff will ask you to fill in a medical questionnaire. We fully comply with the EU's General Data Protection Regulation.

## | Payment

Payment is completed either by room charge or at the Spa's reception and all credit cards are accepted.

## | Age requirements

The Spa is suitable for guests over 18 years of age.







**Anassa Spa by Idolo at  
Summer Senses Luxury Resort**

Paros 844 00, Greece

T. +30 22840-93000

E. [info@summersenses.gr](mailto:info@summersenses.gr) | [spa@summersenses.gr](mailto:spa@summersenses.gr)

[www.summersenses.gr](http://www.summersenses.gr) [www.idolospa.com](http://www.idolospa.com)